

SARCOPENIA ACADEMY

MILANO, 8/9 MAGGIO 2025

**Costruire competenze,
trasformare la cura**

La gestione multidisciplinare della Sarcopenia

La Sarcopenia rappresenta una sfida emergente nel contesto delle patologie correlate all'invecchiamento, con impatti significativi sulla qualità della vita dei pazienti e sui sistemi di cura. Il Gruppo Italiano Sarcopenia (GIS) ha sviluppato un percorso formativo rivolto a specialisti e medici di medicina interessati ad approfondire le conoscenze teoriche e pratiche su questa condizione complessa, con l'obiettivo di promuovere una gestione multidisciplinare efficace. L'evento si articola in due mezze giornate e coinvolge circa 30 partecipanti selezionati, che desiderano specializzarsi nella gestione della sarcopenia.

L'approccio didattico è incentrato sulla creazione di nuove figure professionali competenti come trainer nel territorio, capaci di affrontare la Sarcopenia attraverso un modello assistenziale integrato e supportato dalle più recenti evidenze scientifiche. Il corso offrirà: sessioni teoriche, con un focus sulla comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base della sarcopenia, le metodologie diagnostiche e le linee guida cliniche aggiornate.

Sessioni pratiche interattive per applicare le nozioni apprese in scenari realistici, favorendo lo sviluppo di competenze operative necessarie per un approccio multidisciplinare. L'obiettivo primario dell'incontro è formare specialisti che possano contribuire a una rete territoriale di cura per la sarcopenia, sensibilizzando ulteriormente il personale sanitario e proponendo protocolli innovativi e personalizzati per ogni paziente.

FACULTY

Chiara Ceolin, Padova

Federica D'Andrea, Napoli

Marina De Rui, Padova

Lorenzo Donini, Roma

Sandro Giannini, Padova

Andrea Giusti, Genova

Giovanni Iolascon, Napoli

Francesca Mansueto, Pavia

Eleonora Poggiogalle, Roma

Mariangela Rondanelli, Pavia

Giuseppe Sergi, Padova

SARCOPENIA ACADEMY

GIOVEDÌ 8 MAGGIO 2025

13.30 **Registrazione e Benvenuto**

- Registrazione dei Partecipanti
- Introduzione ai lavori e overview del programma

14.00 **Presentazione del GIS (Gruppo Italiano Sarcopenia)** - *M. Rondanelli*

Panel: L. Donini, A. Giusti, G. Iolascon, S. Giannini

1. RICONOSCERE LA SARCOPENIA

14.15 **La sarcopenia primaria e secondaria, meccanismi fisiologici e patogenetici della perdita muscolare** - *L. Donini*

14.45 **La diagnosi della sarcopenia, dalle linee guida, alle scale di valutazione, ai test di misurazione** - *A. Giusti*

15.15 **Sessione interattiva** **I test diagnostici per la sarcopenia: cosa si fa e cosa non si deve fare?** - *A. Giusti, M. Rondanelli*

15.45 **Discussione**

Moderata: S. Giannini

16.00 **Coffee Break**

2. TRATTARE LA SARCOPENIA

16.30 **Gestione clinica del paziente sarcopenico** - *L. Donini*

17.00 **Terapia nutrizionale della sarcopenia** - *M. Rondanelli*

17.30 **Terapia riabilitativa della sarcopenia** - *G. Iolascon*

18.00 **Discussione**

Moderata: S. Giannini

18.30 **Take home message del primo giorno** - *M. Rondanelli*

VENERDÌ 9 MAGGIO 2025

**08.30 Riepilogo ed introduzione
alla seconda giornata - M. Rondanelli**

3. WORKSHOP IDENTIFICARE E TRATTARE IL PAZIENTE SARCOPENICO NEI DIVERSI AMBITI MULTIDISCIPLINARI

Casi clinici interattivi emblematici
dei diversi profili pazienti ricorrenti
con sarcopenia

Modera: *S. Giannini*

**08.45 Caso clinico emblematico di paziente
sarcopenico geriatrico**

Presenta: *M. De Rui*

Discussant: *G. Sergi*

**09.30 Caso clinico emblematico di paziente
sarcopenico in ambito metabolico
(obesità)**

Presenta: *E. Poggiogalle*

Discussant: *L. Donini*

**10.15 Caso clinico emblematico
di paziente sarcopenico in ambito
fisiatrico riabilitativo**

Presenta: *F. D'Andrea*

Discussant: *G. Iolascon*

**11.00 Caso Clinico emblematico paziente
sarcopenico ortopedico (bone specialist)**

Presenta: *C. Ceolin*

Discussant: *A. Giusti*

**11.45 Caso clinico emblematico paziente
sarcopenico oncologico**

Presenta: *F. Mansueto*

Discussant: *M. Rondanelli*

**12.30 Conclusione lavori e presentazione
progettualità territoriale**
M. Rondanelli

12.45 Chiusura

INFORMAZIONI

SEDE DEL CORSO

Unahotels Century
Via Fabio Filzi 25/B • 20124 Milano

ISCRIZIONE

Il corso è a numero chiuso fino ad esaurimento posti. Contattare la Segreteria Organizzativa per ulteriori informazioni.

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

Il corso è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 - nel proprio piano formativo 2025 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (Medicina Generale - Medici di famiglia, Geriatria, Ortopedia e Traumatologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Oncologia, Medicina Interna, Fisiatria) e riconosce n.

10,2 crediti formativi per un massimo di 30 partecipanti. L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento.

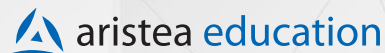
L'attestazione, riportante il numero di crediti assegnati, viene predisposta - dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente - non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web www.aristeiaeducation.it dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

SEGRETERIE

PROVIDER E.C.M.



Via XII Ottobre, 1 • 16121 Genova

Tel. 010 7766457 • E-mail info@aristeaeducation.it

Web www.aristeaeducation.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma

Tel. 06 845431 • E-mail roma@aristea.com

Web www.aristea.com

SARCOPENIA ACADEMY

L'iniziativa è stata realizzata con la
sponsorizzazione non condizionante di:



ABIOGEN
PHARMA