



# **SARCO***labs*

corso formativo sulla gestione  
multidisciplinare della sarcopenia

**LECCO // 23-24.01.26**

**GIS** | Gruppo Italiano  
**SARCOPENIA**

# RAZIONALE

La Sarcopenia rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti nell'era dell'invecchiamento demografico, configurandosi come una condizione patologica complessa che richiede competenze diagnostiche avanzate e approcci terapeutici multidisciplinari integrati. SARCOLABS nasce dall'esigenza di colmare il gap formativo esistente nella gestione pratica di questa patologia, fornendo agli specialisti strumenti concreti e competenze operative immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana.

Il Gruppo Italiano Sarcopenia (GIS) ha progettato SARCOLABS come un corso formativo concentrato in una giornata intensiva, strutturato per fornire competenze teoriche e pratiche immediatamente applicabili attraverso un approccio didattico esperienziale. Il corso si rivolge a medici specialisti e medici di medicina generale che desiderano acquisire expertise specifica nella diagnosi precoce, valutazione multidimensionale e gestione terapeutica personalizzata del paziente sarcopenico.

La metodologia didattica di SARCOLABS si articola in tre moduli progressivi:

**Riconoscere la Sarcopenia:** sessioni teoriche focalizzate sui meccanismi fisiopatologici della perdita muscolare e sulle metodologie diagnostiche evidence-based, con discussione interattiva sui test diagnostici e le loro corrette applicazioni cliniche.

**Trattare la Sarcopenia:** modulo pratico dedicato alla gestione clinica integrata, esplorando gli approcci nutrizionali e riabilitativi attraverso relazioni mirate e discussioni multidisciplinari.

**Workshop di Casi Clinici:** laboratorio interattivo che riproduce scenari reali emblematici nei diversi contesti specialistici (geriatrico, metabolico, riabilitativo, oncologico, ortopedico), permettendo ai partecipanti di sviluppare competenze specifiche per ogni ambito clinico attraverso l'analisi di casi paradigmatici.

L'obiettivo strategico di SARCOLABS è sviluppare competenze specialistiche immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana, creando una rete di professionisti preparati nella gestione multidisciplinare della sarcopenia. Il formato concentrato del corso, con la presenza di membri del GIS e relatori locali, garantisce un perfetto equilibrio tra expertise nazionale e applicabilità territoriale.

Il programma si conclude con la presentazione della progettualità territoriale e la definizione di take home messages concreti, assicurando ai partecipanti strumenti operativi immediati per implementare percorsi di cura efficaci e sostenibili nei propri contesti lavorativi. SARCOLABS rappresenta quindi un investimento formativo strategico per rispondere alle crescenti esigenze assistenziali di una popolazione che invecchia, con ricadute dirette sulla qualità della cura e sull'ottimizzazione delle risorse sanitarie.

# PROGRAMMA

## VENERDÌ 23 GENNAIO 2026

### 14:30 REGISTRAZIONE E BENVENUTO

- Registrazione dei Partecipanti
- Introduzione e Presentazione del GIS (Gruppo Italiano Sarcopenia)  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*
- Compilazione Survey iniziale

### RICONOSCERE LA SARCOPENIA

- 15:00 **La sarcopenia primaria e secondaria, meccanismi fisiologici e patogenetici della perdita muscolare**  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*
- 15:40 **La diagnosi della sarcopenia, dalle linee guida, alle scale di valutazione, ai test di misurazione**  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*
- 16:20 **Discussione e confronto**  
I test diagnostici per la sarcopenia.  
Cosa si fa e cosa non si deve fare?  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*

### TRATTARE LA SARCOPENIA

- 16:50 **Gestione clinica del paziente sarcopenico**  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*
- 17:30 **Terapia nutrizionale della sarcopenia**  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*

- 18:10 **Terapia riabilitativa della sarcopenia**  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*

- 18:50 Chiusura dei lavori

## SABATO 24 GENNAIO 2026

### WORKSHOP: IDENTIFICARE E TRATTARE IL PAZIENTE SARCOPENICO NEI DIVERSI AMBITI MULTIDISCIPLINARI

- 09:00 **CASI CLINICI INTERATTIVI EMBLEMATICI**  
Moderano: *M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*  
Presentano: *M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*
- Paziente sarcopenico geriatrico
  - Paziente sarcopenico in ambito metabolico
  - Paziente sarcopenico in fisiatrico riabilitativo
  - Paziente sarcopenico oncologico
  - Paziente sarcopenico ortopedico
- 11:05 **Discussione: confronto tra partecipanti e relatori su approcci, criticità, buone pratiche**
- 11:45 **CONCLUSIONE LAVORI**
- Take home message  
*M.E. Malighetti, D. Mazzoleni*
  - Compilazione questionario E.C.M.
- 12:00 Chiusura dei lavori

# INFORMAZIONI

## SEDE DEL CORSO

**Hotel NH Lecco Pontevecchio**

Via Azzone Visconti, 84 • 23900 Lecco

## FACULTY

**Maria Elena Malighetti**, Lecco

**Daniele Mazzoleni**, Bergamo

## SEGRETERIA GIS

E-mail [segreteria.gis@aristeameducation.it](mailto:segreteria.gis@aristeameducation.it)

## ISCRIZIONE

Il Corso è destinato a un massimo di 20 partecipanti.

Per registrarsi cliccare sul pulsante ISCRIZIONE.

## ISCRIZIONE

## E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

Il Corso è stato inserito da Aristeameducation - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua con il numero di accreditamento 500-466446 - nel proprio piano formativo 2025 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Corso è destinato alla seguente figura professionale: Medico Chirurgo (Endocrinologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Reumatologia, Medicina Generale - Medici di Famiglia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica) e riconosce n. 4,2 crediti formativi. L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento. L'attestazione, riportante il numero

di crediti assegnati, viene predisposta – dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente – non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web [www.aristeameducation.it](http://www.aristeameducation.it) dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

## OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

## PROVIDER E.C.M.

 **aristeameducation**

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova

Tel. 010 7766457 • E-mail [info@aristeameducation.it](mailto:info@aristeameducation.it)

Web [www.aristeameducation.it](http://www.aristeameducation.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **aristeameducation**

Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma

Tel. 06 845431 • E-mail [pagnini@aristeameducation.it](mailto:pagnini@aristeameducation.it)

Web [www.aristeameducation.it](http://www.aristeameducation.it)

*L'iniziativa è stata realizzata con la sponsorizzazione non condizionante di:*

